



Kong Fredrik Outdoor Open rekrutt

31 mai 2025

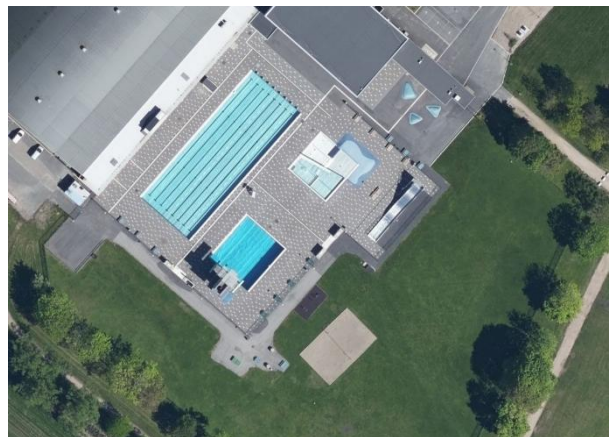
Langbane i Friluftbadet i Gamle Fredrikstad

Uapprobert stevne, med mulighet for
skoleovernatting fredag til lørdag 😊



Etter det uapproberte stevnet vil det bli et offisielt apporbert stevne.

- Volleyballbane, stort uteareal med stor plen er noe av det som er mulig å bruke under stevnet.
- Vi vil også sette opp store telt for opphold hvis værgudene ikke er på vår side.
- **Innendørs bassenget vil være åpent for inn- og utsvømming. Her finner dere også garderober**



Bassenget:

Bassenget er 50 m med 8 baner, ferskvann med temperatur 26 grader C.
Helautomatisk tidtaking med resultattavle.

Påmelding:

Påmelding må være sendt oss senest **21 mai 2025**.
Etteranmeldelser er mulig i ledig bane mot dobbel startkontigent.

Startkontingent kr. 100, - pr. deltager uansett antall starter.
Startkontingent faktureres i etterkant.

Påmelding sendes samlet fra klubb, fortrinnsvis via medley.no (har dere tider er det fint om dere legger dette inn på svømmerene. Eventuelt om dere har deltatt på annet uapprobert stevne å fått tilsendt uni_r fil, så kan denne sendes med, slik at utøverne får tider i heatoppsettet) , eller standardformat uni_p (stevnebørsen eller kobben) og påmeldingsliste til e-mail: stevne@kongstensvommerne.no

Heatene vil bli satt opp etter beste tid.

Startlister vil bli lagt ut på www.livetiming.no og ltmobil.medley.no
Uni_r filer sendes ut pr epost etter stevnet.

Av sportslige hensyn kan det bli endring i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i god tid. Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat evt. stryke øvelser om påmeldingen tilsier det.

Premiering:

Deltager premie til alle. Det vil bli felles utdeling av deltagerpremie etter staffet.

Spørsmål

Vedr. innbydelsen eller arrangementet rettes til:

Stevneleder: Morten Reed Breivik morten@kongstensvommerne.no

Påmeldinger: Bernt Gulbrandsen stevne@kongstensvommerne.no Mobil: 91 36 78 53

Øvelser og tider:

Lørdag uapprobert:

Innsvømming fra 08:30

Lagledermøte: 08:45

Stevnestart: 10:00

Øv. nr.	Gutter		Øv. nr.	Jenter	
1	50 Fri		2	50 Fri	
3	50 Bryst		4	50 Bryst	
5	100 Fri		6	100 Fri	
7	50 Rygg		8	50 Rygg	
9. 4x50 fri Mix					

KLASSEINNDELING:

Rekruttstevnet har en åpen klasse.

Her er en unik mulighet for de unge håpefulle svømmerne til å prøve seg på langbane.

Oversiktskart over område.

- Grønt over overnatting
- Blått er parkering

- Rødt er inngang
- Til venstre for svømmeanlegget har vi den vakre Gamle byen med koselige kafeteriaer og restauranter for middag på kvelden.

